

**Pour tout renseignement  
Contacter**

**Le Lieu Ressources  
Littoral  
de Port la Nouvelle**

 **04.68.40.37.45**

 **04.68.48.16.07**

**Mail :**

[lr.littoral@cidff.fr](mailto:lr.littoral@cidff.fr)

<http://www.cidff.fr>

## **Le LIEU RESSOURCES LITTORAL**



**Des professionnels  
vous informent**

**A**ccès aux droits

**L**ogement

**E**mploi

**S**anté

**LIEU RESSOURCES  
LITTORAL**

***Du lundi au vendredi  
9h à 12h et de 14h à 17h***

**222, rue de la Mairie  
11210 PORT LA  
NOUVELLE**

**Tél : 04.68.40.37.45**

# LIEU RESSOURCES LITTORAL



Sur rendez-vous :

**Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**

**Le Lieu Ressources Littoral vous propose :**

**Une Écoute, une Information, Un Accompagnement, une Aide administrative ...**

## • LES ATELIERS

*Réservés aux bénéficiaires du RSA*

### • Code de la route

Apprentissage des situations de conduite routière

### • Inform@tique au service de l'emploi

Savoir utiliser l'outil informatique dans sa recherche d'emploi

- Internet, CV-lettre de motivation, accompagnement projet professionnel

### • Savoirs de base

Mathématiques appliquées à la vie quotidienne

Français : mieux se repérer dans les écrits au quotidien et dans la vie professionnelle

### • Inform@tique

Bureautique, Initiation Internet...

### • Groupe de parole

Echanger, partager, se soutenir, briser l'isolement.

## • EMPLOI & FORMATION

### • Accompagnement individuel vers l'emploi *Tout public*

- Projet Professionnel,
- Recherche d'emploi

### • PROJET PRO *pour Demandeur.euse.s d'Emploi*

Orientation sur prescription (Cap Emploi, Conseil Général, Mission Locale Insertion, Pôle Emploi, CIDFF)

- Accompagnement au projet professionnel
- Réalisation de stages en entreprises
- **Service Public Régional d'Orientation (SPRO) *Tout public***
- Accueil, information, orientation sur les métiers et formations
- Prescripteur.trice de formations régionales
- **Atelier Informatique pour tous *Public Minima Sociaux et Demandeur.euse.s d'Emploi***
- Bureautique, initiation Internet,...
- Techniques de Recherche d'Emploi

### • Accompagnement *des femmes immigrées*

- Accès aux droits

## • LES PERMANENCES

### • Création d'activité :

#### **Boutique de Gestion**

Sur R.D.V : 04.68.90.14.34

### • Surendettement :

#### **Léo Lagrange Pôle consommation**

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi sur R.D.V :

04.68.65.84.84

### • Accompagnement des femmes en situation de violences :

Sur R.D.V : 04.68.40.37.45

### • Psychologue

Le lundi matin sur R.D.V : 04.68.40.37.45

### • Juriste

Le mercredi sur R.D.V : 04.68.40.37.45