

- Favoriser l'accès aux droits prioritairement du public féminin
- Favoriser l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes
- Promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes



Ecouter
Informier
Orienter
Accompagner

CIDFF
Antenne de
CARCASSONNE

Du lundi au vendredi
9h à 12h et de 14h à 17h
sur RENDEZ-VOUS

7, Enclos Caminade
11000 CARCASSONNE
Tél : 04.68.72.47.37

carcassonne@cidff.fr

<http://www.cidff.fr>



Le CIDFF est une association loi 1901 qui exerce une mission d'intérêt général confiée par l'Etat.

ACCES AUX DROITS

● Information juridique

Des informations juridiques gratuites dans différents domaines tels que : droit de la famille, droit du travail, droit social, droit pénal.

- ✓ Au CIDFF – Antenne de Carcassonne
Sur RdV le lundi, jeudi et vendredi
- ✓ Centre social MONTSARRAT sans RDV
3^{ème} jeudi du mois 14 h -16 h
- ✓ Centre social OZANAM sans RDV
4^{ème} vendredi du mois 9 h-11h30

● Agir pour l'intégration des femmes immigrées et lutter contre les discriminations

- ✓ Au CIDFF – Antenne de Carcassonne
Sur RdV 1^{er} accueil le jeudi

● Point d'Information et d'Accompagnement des Femmes

Au CFPM - 5 avenue de la Gare – 11300 LIMOUX

- ✓ Le **1^{er} mardi du mois** avec une Conseillère Conjugale et Familiale du Planning Familial
9h-12h / 13h30-17h
Tél. : 06 66 07 76 25
- ✓ Le **2^{ème} et 4^{ème} mardi** avec l'Intervenante Sociale Police et Gendarmerie
9h30-12h30 / 13h30-16h30
Tél. : 06 30 27 74 13
- ✓ Le **3^{ème} mardi** avec une Juriste
9h-12h / 13h30-16h30
Tél. : 04 68 72 47 37

INSERTION PROFESSIONNELLE

● Bureau d'Accompagnement Individualisé vers l'Emploi

Accompagnement des femmes à l'emploi

- ✓ Au CIDFF – Antenne de Carcassonne
Sur RdV le lundi
- ✓ Centre social LE VIGUIER **sans RdV**
Tous les jeudis de 14 h - 16 h

● CAP Avenir

Accompagnement collectif, individualisé au projet professionnel
Réalisation de stages en entreprises
Sur prescription

● Jeunes en action

Jeunes de 16 ans à 26 ans
Accompagnement au projet professionnel
Sur RdV

PARENTALITE

● Visites médiatisées

Aide au maintien ou à la restauration des relations parents-enfants.

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

● Accueil Ecoute et Accompagnement des femmes victimes de violence conjugale

Soutien des femmes victimes de violence dans leurs démarches quelle que soit leur décision.
Sur RdV le mardi et jeudi

● Groupes de parole

Rencontres entre femmes victimes de violence afin de rompre l'isolement et de se rendre compte qu'une autre vie est possible.
Le 4^{ème} jeudi du mois

● Accueil de jour

Primo accueil inconditionnel pour les femmes victimes de violence conjugale, accompagnées ou non de leurs enfants, en individuel ou en collectif afin de préparer le départ du domicile.
Tous les jeudis de 10 h à 16 h